

# BEWEGUNGSBAD-PROGRAMM



Uhrzeit/ Tage	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
09:00	Reha Wassergymnastik			AquaFit Senioren		Offenes Kleinkind- Schwimmen		
09:15				Reha Wassergymnastik				AquaFit mit Baby
09:30								
09:45	Aquagymnastik Präventionskurs			Offenes Kleinkind- Schwimmen	Reha Wassergymnastik	Schwimmlernkurs mit Eltern		
10:00								
10:15								
10:30	Schwimmlernkurs für Frauen				Reha Wassergymnastik	Schwimmlernkurs mit Eltern		
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								Reha Wassergymnastik
11:45								
12:00								
12:15								Reha Wassergymnastik
12:30								
12:45								
15:00	Schwimmlernkurs mit Eltern	Schwimmlernkurs KIBS	Schwimmlernkurs			Schwimmlernkurs KIBS		
15:15								
15:30	Schwimmlernkurs	Schwimmlernkurs	Schwimmlernkurs			Schwimmlernkurs mit Eltern		
15:45								
16:00		Schwimmlernkurs	Schwimmlernkurs	Reha Wassergymnastik	Schwimmlernkurs			
16:15								
16:30		Schwimmlernkurs	Schwimmlernkurs	Reha Wassergymnastik	Schwimmlernkurs			
16:45								
17:00								
17:15				Reha Wassergymnastik	Schwimmlernkurs			
17:30								
17:45								
18:00			AquaTabata	Reha Wassergymnastik				
18:15								
18:30								
18:45			AquaZirkel	AquaFit	Aquagymnastik Präventionskurs Übergewichtige			
19:00								
19:15								
19:30				AquaPower	Aquagymnastik Präventionskurs			
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								