



# Sporthalle Programm

Uhrzeit/Tage	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00		Reha					
09:15		Orthopädie					
09:30							
09:45		Reha					
10:00		Wirbelsäulengymnastik					
10:15			Gymnastik für Ältere	Gymnastik für Ältere		Bewegungsspaß	
10:30		Reha					
10:45		Krebsnachsorge					
11:00							
11:15						In Planung	
11:30							
11:45							
12:00				Fit am Vormittag für Frauen			
12:15							
12:30							
12:45							
15:00							
15:15		Kinder Bewegungsschule 1	Eltern-Kind Bewegungsspaß 1-2 Jahre	Kinder Bewegungsschule 1			
15:30							
15:45							
16:00			Kinderturnen Allround 3-4 Jahre				
16:15							
16:30							
16:45							
17:00			Kinderturnen Allround 5-6 Jahre				
17:15							
17:30							
17:45							
18:00			Reha Orthopädie				
18:15	Yoga						
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30	Yoga						
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							